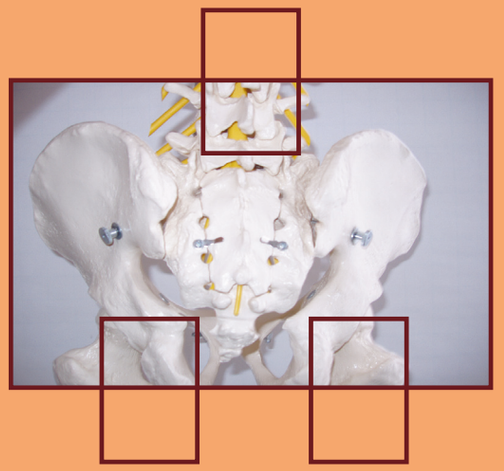
Swantje Kallenbach

Die 3 Säulen der SMT® nach Dr. Graulich

(Sanfte Manuelle Therapie)



Erfolgsfaktoren und Erfahrungsbausteine zu Therapiebegleitung, Prävention und Anti-Aging

SHAKER media

124 Seiten / 16,00 €
Tabellen für eigenes Therapieprotokoll

ISBN 978-3-86858-400-4

Shaker Media GmbH
Am Langen Graben 15a
52353 Düren

www.shaker-media.de
info@shaker-media.de

Tel.: 02421 / 99 01 140
Fax: 02407 / 99 01 149

Nutzen Sie auch unser Online-Angebot

@ Onlinekatalog
@ Buchbestellungen
@ Bücher zum Download
@ Informationen zu Publikationen

www.shaker-media.de
info@shaker-media.de

SHAKER media™
Shaker Media GmbH
Am Langen Graben 15a
52353 Düren

Swantje Kallenbach

Die drei Säulen der SMT® nach Dr. Graulich (Sanfte Manuelle Therapie)

Erfolgsfaktoren und Erfahrungsbausteine zu Therapiebegleitung, Prävention und Anti-Aging

Für alle, die die SMT® nach Dr. Graulich (Sanfte Manuelle Therapie) als Behandlungsweg für sich gewählt haben oder dabei sind, dies zu tun: Ein **Leitfaden**, diese neue und effektive Therapieform maximal für sich zu nutzen. Die Erklärung aller Details würde den Rahmen der Behandlung sprengen. Etwas Neues zu lernen und umzusetzen braucht seine Zeit. Dieses Buch hilft, wesentliche Therapieaspekte in Ruhe nachzulesen und einen individuellen Umgang mit der SMT® zu finden.

Die SMT® beruht auf neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Diese sind logisch und nachvollziehbar. Der Einblick darin fördert die Fähigkeit, Einfluss auf die eigene Befindlichkeit zu nehmen. Wie das alles geht, zeigt und erklärt der SMT®-Therapeut im Rahmen seiner Behandlung. Das vielschichtige erfolgswirksame Drumherum sowie verschiedenste Störfaktoren sind Kernthema dieses Ratgebers.

Als Therapiebegleiter beantwortet er einfache Fragen zu Beginn der Behandlung und direkt danach (z. B. Ablauf, Therapiedauer, Mitarbeit). Sie finden fundierte Antworten aus dem SMT®-Alltag auf eine Fülle weiterer *Warum–Wieso–Weshalbs*. Herausforderungen und typische Fehlerquellen werden anhand verschiedener Beispiele beleuchtet.

Die SMT® ist eine bezahlbare Therapie, weil sie in die weitgehende Unabhängigkeit vom SMT®-Therapeuten führt. Die SMT® in Eigenregie fortzuführen, erfordert ausreichende Sicherheit bei der Nachbehandlung.

Die aktive Mitarbeit auf dem Weg zum Ziel ist mitunter gar nicht so einfach umzusetzen. Hier erfahren Sie daher etliche Möglichkeiten, zu erkennen und zu bewältigen, was Ihrem vollen Einsatz für Ihren persönlichen, medizinisch möglichen SMT®-Behandlungserfolg im Weg stehen könnte.

Und zur Motivation gibt es einen Einblick, was sonst noch alles möglich sein kann, denn:

Die SMT® kann mehr!

Daher wird das Praktische immer wieder ergänzt um weiterführende Fragestellungen (z. B. der Stellenwert des Faktors Zeit für Erkrankungs- und Gesundungsprozesse, der Mensch als System, Notwendigkeit Sport?). Dies ermöglicht, ein tieferes Verständnis der Wirkungsweise und Bedeutung der SMT® und darüber hinaus zu erlangen, ohne sich deswegen intensiver mit Medizin beschäftigen zu müssen.

Denn die SMT® ist neben der Behandlung von Krankheiten auch als Angebot zur Gesundheitsvorsorge der Zukunft wertvoll: **Prävention**, **Anti-Aging** und **Lebensart** für alle Altersgruppen (Kinder!) und Lebenssituationen.

Bestellung

Wir bestellen hiermit folgende Titel von Shaker Media,
Am Langen Graben 15a, D52353 Düren Tel.: 02421 / 99 011 40,
Fax: 02421 / 99 011 49 gegen Rechnung:

Expl.	ISBN	Autorin
	978-3-86858-400-4	Swantje Kallenbach

Name / Vorname

(Zusatz)

Straße

PLZ / Ort

Datum Unterschrift